

¿Amamantamiento? ¿O embarazada?

La Leche League

– of Sampson County –

Ofrece apoyo e información valiosa sobre la lactancia materna:

- Reuniones gratuitas cada mes para la ayuda entre madres
- Líderes entrenado y acreditado por La Leche League International
- La información más reciente de amamantamiento
- Biblioteca de préstamos y libros para comprar
- Ayuda por teléfono de líderes experimentadas

El primer jueves de cada mes

– 10:00 am –

**Graves Memorial Presbyterian Church
201 Fayetteville Street
Clinton, NC**



Hablamos de estos temas en las reuniones:

- Ventajas de amamantar a la madre, el bebé y la familia
- Preparación para el nacimiento del bebé y las primeras semanas del bebé
- Evitar y superar dificultades: preguntas que hacen las madres
- Nutrición, destete y cambios a medida que el bebé crece

Damos la bienvenida a mujeres embarazadas, madres y bebés

**Llamada o mensaje de texto
un líder de La Leche League:**

910-216-9947

llofnc.org/groups/sampson-county/

